

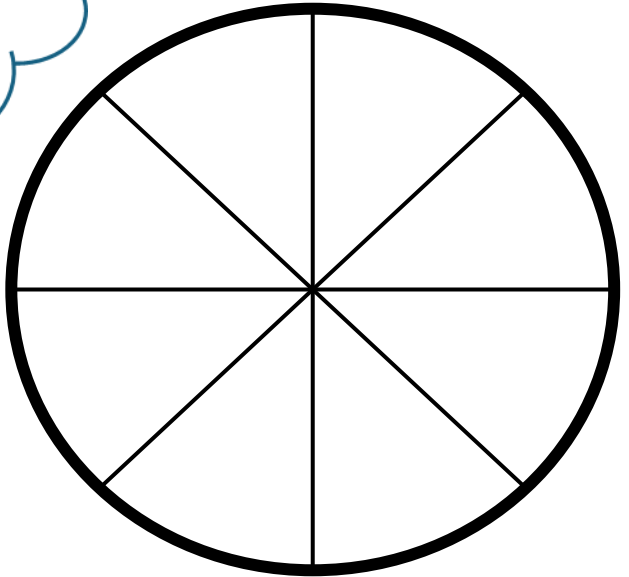
VÕISTLUSTEKS VALMISTUMISE PLAAN

Mismoodi soovin end võistlustel tunda?

SISEKÕNE

Milliseid mõtteid mõtlen iseendast ja võistlustest?

Minu tugevused



Tegevused peale sooritust:
- 3 õnnestumist ehk kui hoolsalt täitsin oma tegevuseesmärke
- õppetunnid

Tuumkomponendid ja tegevuseesmärgid sooritusel:	

Vearutiinid ehk mida teen siis, kui midagi läheb valesti?